

Меню 14 ноября 2022 года в МБДОУ ЦРР детском саду № 14
"Колокольчик"

10

6 день

ТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад № 14 «Колокольчик»
Косьяненко А.В.
Меню
« 14 » ноября 2022 г

	ясли 1,5-3	эп. цен	сад 3-7	эп. цен	
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/5	133	30/7/7	160
	Каша молочная геркулесовая	170	209	200	246
	Кофейный напиток с молоком	150	68	180	75
2-й завтрак 10.00 сок		100	41	100	41
Обед	Горошек зеленый	30	13,	30	13,3
	Суп Дальневосточный с мясом птицы со сметаной	150	120	200	140
	Гречка рассыпчатая	80	72	150	96
	Гуляш из отварного мяса	70	130	100	180
	Компот из сухофруктов	150	22	180	26
	Хлеб ржаной	40	95	50	121
	Омлет натуральный	80	253	100	289
Полдник	Чай с сахаром	150	36	180	45
	Хлеб пшеничный	30	66	40	79

Завтрак



второй завтрак



Обед



Ужин

